

ひまわり通信

特定非営利活動法人 福岡地域福祉サービス協会
事業所：＜訪問介護＞ひまわり・巡回介護ひまわり・東・南
＜デイサービス＞ひまわりはらだくひまわり大楠＞リハビリデイ・
小規模多機能・グループホーム＜有料老人ホーム＞ファミリーはら



マナーとルールを守り、信頼される介護者となる。



集合学習



人権擁護・虐待防止
身体拘束について



6月学習会のテーマ：人権擁護・虐待防止 身体拘束について



経済的虐待の割合が過去最高に

「経済的虐待」の割合は、居宅系では令和2年度は14.4%、令和3年度は16.7%、令和4年度は29.4%と3年連続で上昇し、割合の高さが目立っていました。

身体拘束とは思わず、おこなっていませんか？



家族に「外から
南京錠をかけて」
と依頼された



ベッドの
出入口を
イスでふさぐ



センサーが
鳴ったとき、
利用者の動きを
抑える。

外からしか鍵を開けられない（家の中に閉じ込める）状態にすることは身体拘束に該当します。このような依頼をされたら、事業所に連絡をしましょう。

「利用者がベッドから落ちる事故を防ぎたい、ケガをさせたくない」という思いから柵のないところ・ベッドの両サイドをふさぐことも身体拘束に該当します。

動きを抑える行為は“身体拘束”になります。動こうとした利用者の意図を確認してケアをおこなうようにしましょう。

訪問介護の現場では、知識不足により様々な行為が身体拘束に該当し得ることを知らず、いす（車いす）をテーブルに押し付けたり、いすの後ろに物を置いたりして、無自覚のうちに移動できないようにしていたというケースがよくあります。まずは日頃のケアを「行動の自由を制限していないか」という視点から見直し、もし身体拘束にあたると思われることがあれば、事業所に相談して適切なケア方法に変えていきましょう。

考えてみましょう

ホームヘルパーAさんは、買物代行で行ったスーパーのレジで「ポイントカードはおもちですか？」と聞かれ、自分のポイントカードを出しました。この行為は認められませんでした。なぜでしょうか。また、これは虐待にあたりますか。あなたの考えを自由に書きましょう。



- ・軽い気持ちがこれくらいいいかという気持ちになりそう。
- ・ポイントもお金なので虐待になると思う。
- ・絶対にやってはいけない行為だが、正直「虐待」とまでは考えたことがなく、改めて考えると利用者様の財産を勝手に自分の物にするので経済的虐待にあたると思う。
- ・買物代行で支払いをするので、ご利用者のポイントカードを預かり出すことはあるが、自分のポイントカードは使用しない。利用者の権利だと思います。

イラっとしたときどうしてる？ ～虐待防止のためにおこなっている6秒間のできる怒りのコントロール～

モフモフしたものをさわる
ゆっくり数を数える・呪文を唱える
怒りのレベルを数値化する

- ・人に話を聞いてもらって落ち着かせるようにしている。
- ・自分の“べき思考”を見直してみる。
- ・呪文を唱える「大丈夫…落ち着こう。帰ったらおいしいもの食べよう…」かわいいものを見て癒される。
- ・イラっとした時は、黙ることが多いです。その場ではすぐ反応しない方がいいと思います。
- ・感情を利用者にぶつけないように、怒りのピーク6秒間を頭に入れてサービスに入りたいと思います。

学習会の感想…

- ・自分なりの価値観や信念、願望、欲求の「べき思考」を見直してみようと思いました。
- ・利用者様の本心を聞き出せるようなサービスを行っていききたいと思います。大切にされていること、性格などを早めに察知し、信頼関係を築きたいです。
- ・自分で決め、自分らしく生きる権利を応援するため、本人様とたくさんコミュニケーションを取り、心を軽く笑顔にする努力を続けたいと思う。

小規模多機能ホームひまわり大橋 リハビリデイひまわり大橋 グループホームひまわり大橋



小規模多機能ホームでは、福岡市のウクレレボランティア15名+やすや企業内保育園児に来てもらい母の日会を催しました。久しぶりの赤ちゃん登場に皆さん大喜び、歌も披露して頂きました。



LDEライトや造花で飾り付けられた花自動車も走っていて皆さん大喜びでした。

リハビリデイひまわりは、大橋駅のどんたく演舞台に日本舞踊やキッズダンスを見に行きました。



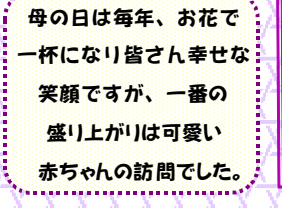
グループホームの、壁飾りは、入居者さんが乗った鯉のぼりや藤棚、素敵な出来栄です。



70歳～90歳までの方のハワイアンやウクレレ、ハーモニカも盛況でした。



大阪本場の出身者が居られ『タコ焼きパーティー』をして、絶品のタコ焼きに舌鼓を打ちました。



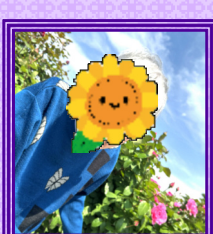
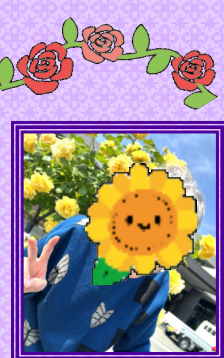
母の日は毎年、お花で一杯になり皆さん幸せな笑顔ですが、一番の盛り上がりは可愛い赤ちゃんの訪問でした。



デイサービスひまわりはらだ



5月は恒例のバラ見学へ行ってきました。駕与丁公園は駐車場が混雑していたため粕屋町役場で鑑賞してきました。

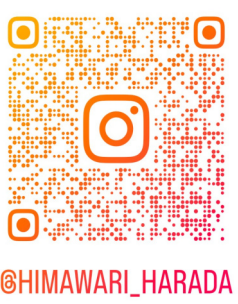


気候も良くなり、歩いて近所のカフェへケーキ&コーヒーを堪能しに行っています♪

\\ インスタをしています \\



利用者様の素敵な笑顔を投稿しています！
たくさんの感想お待ちしています。



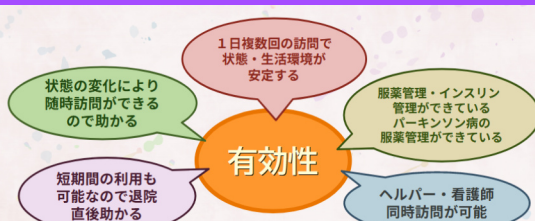
@HIMAWARI_HARADA

定期巡回随時対応型訪問介護・看護サービスの紹介

24時間365日

定期巡回訪問と緊急時の随時訪問サービスです。

当事業所は2013年に開設して12年目。在宅での生活を希望される方に、それを支えるサービスを提供しています。サービスの有効性について居宅介護事業所より利用者家族にお伝えしてほしい、そんなサービスです。



限度額オーバーで在宅を諦めざるを得なかった方も在宅が可能になっている

定期巡回サービス ご利用例（介護1、軽度の利用者も利用できます）

※ 1日1回の定期巡回サービスを利用されている場合

既往歴・・・関節リウマチ、狭心症、高血圧症、骨粗しょう症（不安時、体調不良の訴えが）

	月	火	水	木	金	土	日
7時起床							
12時昼食							
	定期巡回	定期巡回	定期巡回	定期巡回	定期巡回	定期巡回	定期巡回
			訪問看護		往診2週に1回		
18時夕食							
21時就寝							

【ケア内容】（身体）・・・服薬確認、安否確認、状態観察など
* 服薬は1日2回なので、14時に訪問し朝の確認及び夜の声掛け。
（生活）・・・買い物、掃除、ゴミ出しなど
* ゴミ出しは曜日を守れば何時でも出せるマンションとなっている。

定期巡回を使うメリット

1か月、何回訪問しても決まった金額（介護度による・月途中利用は日割り）
困ったときは駆けつける（連絡もらって30分以内。体調不良時や家族不在時は追加訪問する）
365日24時間対応（盆や正月の休みはありません。逆に追加訪問受け付けています）

こういう方にお勧め！！

退院するけれども、自宅での生活に不安がある。
最近なんとなく体調がすぐれない、薬を飲み忘れたり、曜日や日付のずれなど飲み間違いがある「隣の人、今日は一度も見ていない。」「一人暮らしだから何かあっても発見が遅れる」等の心配
今は元気だけど、進行性の病気の為今後が心配、今のうちから関わって欲しい・・・など。

→ 次回も他の利用例を紹介します。