

ひまわり通信

特定非営利活動法人 福岡地域福祉サービス協会
事業所；＜訪問介護＞ひまわり・巡回介護ひまわり・東・南
＜デイサービス＞ひまわりはらだ・柏の森 ＜ひまわり大桶＞
リハビリデイ・小規模多機能・グループホーム



情報共有を行い、利用者に安心安全なサービスを提供する



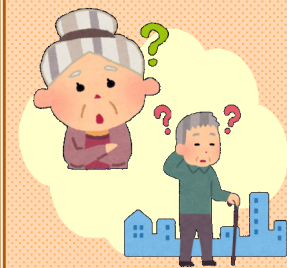
集合学習



くすりの基礎知識

10月の学習テーマ： 認知症の介護

認知症と気づきやすい症状



●必ず起こる症状

- ・今さっきのことを覚えていない
- ・「いつ・どこ・だれ」がわからない
- ・手順どおりの動作ができない

●本人を取り巻く環境や性格、家族のかかわり方に対する反応として表れる症状

- ・疑い深くなる・イライラ怒りっぽく、攻撃的になる
- ・昼夜が逆転する（夜間に動き回る）・不安、うつ状態
- ・自分から何かしようとしなくなるなど・徘徊



認知症の人への接し方

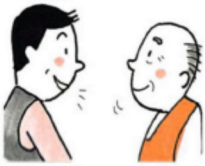
1 放っておくのではなく見守る

危なくないかどうか常に観察を



3 わかる言葉で簡潔に話す

高齢者に理解しやすい言葉を使い、一度に多くのことを伝えるのではなく、一つ一つ話す



2 ブライドを備つけない

まちがった言動を叱ったり、無理に訂正しない



4 スキンシップを頻繁に

手を握る、温かいまなざしなど、残っている感情面に積極的に働きかける



5 相手のペースを守る

急がせると興奮しやすくなるのでゆっくり待つ



6 孤独にさせない

できるだけ声かけをし、買い物など行動を共にする



7 急な環境の変化は避ける

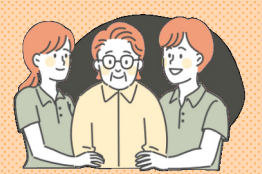
どうしても変えなければならぬときは少しずつ慣らす



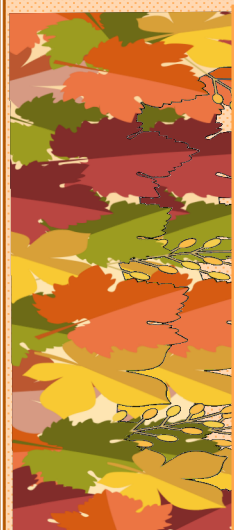
嬉しかったこと



- ・認知症であまり発語がない利用者様だが、話しかけるといつも笑顔でお返事を頂ける。内容は関係ない事も多いが嬉しい。昔の話をすると会話のキャッチボールもできる。
- ・片麻痺で自室トイレを使用されていますが、自発的にトイレの方へ行きたいと意思表示されてきてうまくいった時、喜んでおられました。



担当になって学んだこと



- ・同じ事を何度も聞かれていたため、根気強く同じ答えを繰り返し伝えながらサービスを行っていた。ある時からそうそう、そう言っていたわね。と私が言っていたことを覚えてくれていました。否定せず、聞こえていないふりをせず、繰り返し答えを伝え続けるといい事もあるんだなあと教えて頂きました。
- ・否定せず受け入れ対応する事が大事。レビー小体型…部屋の所に虫がいる。
シーツに虫が付いている→シーツ交換する事で落ち着いた。
- ・認知症がとても進んだ方だったので、いつも何をどうすればいいのかを毎回説明が必要でした。トイレに誘導するのも優しく声かけし、ズボン、パンツを下ろして便座に座りましょうと伝えないと何をしたいのかわからない。無理な行動をさせると感情的になるので優しく声かけ、気を紛らす。できそうな家事があればお願いするとして下さる。
- ・認知症になる前から利用者様と携わっていて、その時は、強い方だと接してきて認知症になってからは笑顔、会話が増え一人一人の人格を大切に接していくことを学びました。



小規模多機能ホームひまわり大桶 リハビリデイひまわり大桶 グループホームひまわり大桶



リハビリデイひまわりは、大運動会を開催しました☆玉入れや輪っか渡しに新聞綱引きなど、皆さん真剣！紅白にわかれ白熱した戦いを繰り広げていました。



グループホームの10月は活動的で笑顔に溢れていました。

小規模多機能ホームでは、ご家族をお呼びして一緒に秋祭りを楽しみました。利用者様や職員の日頃の様子を見て安心されたようです。



楽しさでいつもと違い、思わぬ力を発揮される一面も見ることができました。



10/26はRUN伴開催！大桶公民館でのスタートイベントも盛り上がり、デイの利用者様をお連れし南第9いざいセンターまで一緒にRUNすることができました。



公園散歩は、空高く澄みきった青空の下で秋風を満悦。2019年以降、5年ぶりに皆でワイワイと参加できたRUN伴イベント。ハロウィンはお菓子づくりをしました。



健康まつり(健康友の会南支部2024)をFIG(福岡医療団グループ)大桶医療介護総合センターで、5年ぶりに開催。健康チェック、ゲーム、スタンプラリー、バザー等々、子供も高齢者も楽しめる内容の企画となりました。オープニングのキッズダンス、友の会の合唱、診療所・訪問ステーション・薬局、ひまわり大桶のどの事業所も工夫した出し物で「今年は楽しかった～」と言って頂け、来場者も喜んでくれたようです。

デイサービスひまわりはらだ

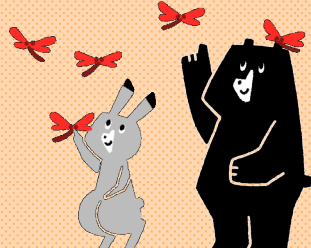


可愛い赤ちゃんの訪問がありました。8月に出産したばかりの職員さんが遊びに来てくれました。皆、赤ちゃんを見る視線が違いますね。



気候が良くなり久しぶりに香椎宮へ歩行訓練に行きました。途中、鳩や鯉に餌をあげて鳩遣いになられる方が複数居られました。

その他、明太子の工場見学へ行ったり近所のカフェへ行ったりと外出レクを楽しんでいます。



今年もご近所のデイでマルシェが開催されましたので参戦してまいりました。新聞紙で作られたエコバック素敵でした。

【 登録ヘルパーの皆様 】

11月分給与は報奨寸志計算のため給与申請用紙・振り返しシート・活動報告書・障がいサービスの三号用紙書類の提出は当月月末までに各事業所へお願いいたします。扶養控除等申告がある方は、一緒に提出をお願いいたします。