

ひまわり通信

特定非営利活動法人 福岡地域福祉サービス協会
事業所；＜訪問介護＞ひまわり・巡回介護ひまわり・東・南
＜デイサービス＞ひまわりはらだ・柏の森 ＜ひまわり大桶＞
リハビリデイ・小規模多機能・グループホーム



情報共有を行い、利用者に安心安全なサービスを提供する



集合学習

高齢者・障がい
虐待防止法について



7月の個別学習：「オムツ交換・更衣介助」

オムツ交換のポイント

①準備をしてから開始する（取りやすい場所に置く）

おむつ・パット・ビニールシート・使い捨て手袋・陰部洗浄ボトル
ティッシュ・おしり拭きシート・ビニール袋・新聞紙



②陰部洗浄する手（不潔操作）には、手袋を重ねて2～3枚着ける

③洗浄する前に、便は拭きとる

④おむつ、リハパンのギャザーを立てる（尿漏れ防止）

⑤おむつの位置は腰骨（腸骨）高さ

～ 漏れを防ぐ＆より装着時に快適になる方法 ～

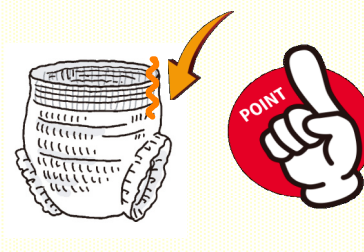
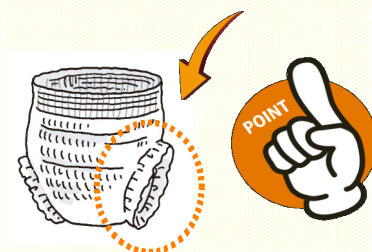
⑥おむつの中心を背骨と一直線になるように当てる（おむつは最初に半分に折る）

⑦通常パットは片面吸収なので2枚重ねて使わない。（尿漏れ防止）

⑧替えたおむつは、新聞紙に包みビニール袋に入れて捨てる。（臭いが漏れない様に）

⑨胴回りで、リハパンを選ぶと尿漏れ
する事がある。（太もも周りで選ぶ）

※胴回りがきついときは、横を少し
裂いて使う。（破れる事はない）



毎月、学習した内容について、「ヒヤッと・ハットしたこと」、「嬉しかったこと」を振り返りシート（報告書）に書いてもらっています。今回は、ヘルパーさんが嬉しいと感じた内容を一部紹介します。

◎退出する際に「しっかり水分を取ってくださいね」と言った時「力強く言ってくださって嬉しい、約束守るわね！」と返事があったこと。

◎利用者様がお酒を断ち切って体調がどんどん良くなる傾向を見て、素晴らしいと感動した。ヘルパー3名で入っているのですが、皆さんの協力での達成感を感じられました。ここまで変化がある方を久しぶりに見られ、介護士冥利に尽きます。

◎サービス終了時、「ありがとう」と返事がきます。ホッと嬉しい気持ちになります。

◎「夕方また来ますね」と声かけて退出したのですが、おそらく忘れておられると
思っていたら、夕方部屋の前の通路で待っておられたので嬉しかったです。



小規模多機能ホームひまわり大橋 リハビリデイひまわり大橋 グループホームひまわり大橋



小規模多機能ホームでは川端商店街にある山笠を見学にいきました。久しぶりの川端は懐かしそうでした。

大橋公民館にも小学生作の七夕を見に行きました。



厳しい暑さに外出もままなりませんね。



リハビリデイひまわりは、暑い中でしたが山笠見学へ行き、アイスを食べました 飾り山の迫りに皆さん喜ばれていました。



利用者様のリクエストもあり今年は初めてらっきょう漬けに挑戦しました(^)/美味しくな〜れ。漬かったらカレーパーティーをする予定です♪

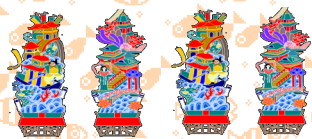


グループホームでは、セラピューティック・ケアのボランティア活動が4月から再開です。器具や薬剤を使わず、服の上から首や肩、手や腕を優しく撫でることで、癒しホルモン（緊張や不安を軽減し安らぎを感じさせる働き）効果、ストレス軽減・心身の癒しを得られます。



目先が変わったバンパイクングは入居者の方に好評でした。夏仕様壁飾り、涼しげな金魚が泳いでいます。

デイサービスひまわりはらだ



7月の行事と言えば、『博多祇園山笠』ですね！今年は千代流の昇き山が西部ガスビル前に展示されましたので見に行ってきました。



ひまわり菜園のトマト・胡瓜を大収穫！！



初の試みで、焼きそばを作りました。とても美味しいと好評でした。



今年初の『そうめん流し』を開催いたしました。



室内では夏らしく『金魚』を使用したゲームを行いました。

デイサービス柏の森 ひまわりホーム柏の森



春に種を蒔いたひまわりが咲きました。あっという間に背丈より高くなりました。



スイカ倒しゲーム！今年のスイカも甘かった〜



夏の風物詩そうめん流し。目を凝らしてスタンバイ。楽しい時間を過ごしました。



土用丑の日にちなんでウナギ釣り！本当のウナギは夕食でいただきました。

