



# ひまわり通信

特定非営利活動法人 福岡地域福祉サービス協会  
事業所； <訪問介護>ひまわり・巡回介護ひまわり・東・南  
<デイサービス>ひまわりはらだ・柏の森 <ひまわり大楠>  
リハビリデイ・小規模多機能・グループホーム



情報共有を行い、利用者に安心安全なサービスを提供する




## 集合学習

感染症・食中毒  
熱中症予防について

## 2024年6月28日に NPO法人福岡地域福祉サービス協会の第31回通常社員総会を行いました。



### 永年勤続者表彰

20年勤続者 1名  
10年勤続者 3名

永年の功績を称え心より感謝いたします

## 6月の学習テーマ：「感染症・食中毒・熱中症、脱水予防について」

### 【食中毒】 ～つけない・増やさない・やっつける～

消毒でやっつける！

いろいろな消毒方法

熱湯消毒	調理器具などに直接熱湯をかける。簡単に、表面についた細菌などをある程度消毒することができる。
煮沸消毒	洗ってきれいにした調理器具や布巾などを鍋に入れ、沸騰したお湯で5分以上煮る。熱湯消毒より手間がかかるぶん効果は高い。
アルコールで消毒	スプレータイプなら吹きつけるだけなので、手軽に行える。水気があると消毒効果が落ちるので、よく乾いた状態で使用する。ノロウイルスなどのように効かない細菌やウイルスもある。
塩素系漂白剤で消毒	塩素系漂白剤（次亜塩素酸ナトリウム）を規定に従って希釈した液に調理器具などを10分以上浸けた後、よく水洗いをする。調理台などは、塩素系漂白剤を規定に従って希釈した液を染み込ませ、固く絞った雑巾で拭く。 <small>※塩素系漂白剤は、使用上の注意を守りましょう。</small>

### 【熱中症】 ～“脱水サイン”覚えておこう！～

こんなケースに要注意！！

重症度	症状	対処法
I度 (軽度)	<ul style="list-style-type: none"> <li>めまい、立ちくらみがある</li> <li>筋肉痛や脚がつく（こむら返り）</li> <li>汗がどんどん出てくる</li> <li>気分が悪い、ぼーっとする</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>風通しのよい、涼しい場所に移動する</li> <li>衣服を緩めてラクな状態で安静にする</li> <li>太い血管のある首筋や脇の下などを冷やす</li> <li>水分、塩分、糖分を摂る（経口補水液）</li> </ul> <p>↓</p> <p>上記の対処法でも回復しなければ病院へ</p>
II度 (中等度)	<ul style="list-style-type: none"> <li>頭痛がある</li> <li>吐き気がある、嘔吐する</li> <li>全身に倦怠感がある（疲れやだるさ）</li> <li>なんとなく意識がおかしい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>I度の対処法をおこなう</li> </ul> <p>↓</p> <p>自力で水分が摂れない、症状が改善しなければ、すぐに病院へ</p>
III度 (重度)	<ul style="list-style-type: none"> <li>意識がない</li> <li>けいれんが起こる</li> <li>体温が高い</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>すぐに救急車を呼ぶ</li> </ul> <p>↓</p> <p>救急車が到着するまで、I度の対処法をおこなう</p>

大量の汗  
吐き気  
意識障害

### 食中毒予防で行っていること

#### まな板の使い方

同じまな板で肉や野菜を切る時は先に野菜をカットする。  
まな板の表は野菜用、裏は肉・魚用に使い分ける。  
菌つけない＝まな板の使い分け 肉を切る時に牛乳パックを使用  
利用者の台所や洗面所使用時は水気をきちんと拭き取る。  
まな板や排水溝のぬめりなどをくばり漂白剤など使用する。

#### 冷蔵庫内では…

冷蔵庫の中の拭き掃除、砂糖や塩に入れてあるスプーンは毎週洗っている。  
日付が古い食品から使う様に、古い食品は前、新しい食品は後ろに置いている。作った日付を付箋に書いて貼る。野菜室の下の紙の敷き替え。  
野菜がすぐ傷むのでそれぞれ切ってポリ袋に入れて冷凍保存している。

### 熱中症・脱水予防で行っていること

【利用者宅の室内環境で気になっている事】  
のどが渇かない、飲みたくない、トイレが近くなると言われる。  
クーラーが無く扇風機があるが使っていない・窓を開ける事も拒否される。  
サービス中掃除するだけと伝え納得してもらい、帰る時は開けて帰宅する。  
入浴介助している利用者宅で今現在ストーブをつけられる。

【利用者さんへの対応(実践している事)】  
水分補給をされているか確認し、飲んでいないといわれたときは訪問中に摂取してもらい、エアコンを入れていなければ、冷凍庫の保冷剤をタオルに巻いて渡している。  
エアコンをつけられていない時は声かけ行いONにする。・水分を取っているか、必ず聞いている。・サービス中、カップ1～2杯の水分補給を促しています。  
訪問したらまず水分を摂ってもらうように声かけ、飲んでもらいながら話をする。  
熱中症のリスクなどをお話し、タイマー活用してエアコンを点けている。  
エアコンがある時は声かけしますが、ない時は窓開けの声かけを行い、開けるようにしています。水分補給の声かけ。

# 小規模多機能ホームひまわり大楠 リハビリデイひまわり大楠 グループホームひまわり大楠

梅雨明けで「熱中症アラート」が出る程の猛暑になりました。熱中症対策に気を付けて乗り切っていきたいと思います。グループホームで、利用者初の感染経路のハッキリしないコロナウイルス感染が発生しました。しっかりゾーニング対策して入居者1名で収束になりましたが、スタッフはいい勉強になったと言っています。



夏らしい壁紙と七夕飾りとともに猛暑がやってきました。

リハビリデイひまわりは、とーっても久しぶりに外食レク！近所のジョリー Pasta でランチをしました(^ ^)



小規模多機能ホームでは「父の日企画」でボランティアさんに馴染みの曲をオカリナで披露して頂きました。



梅雨の晴れ間を狙って、舞鶴公園に紫陽花を見に出かけました。紫陽花を見ながら外でのオヤツはいつもより美味しく感じ、皆さんの笑顔も多く見られました。



グループホームでは、お弁当を持って、近所の公園に紫陽花見学に行きました。



グループホームからも「父の日企画」に参加し心なむ時間でした。

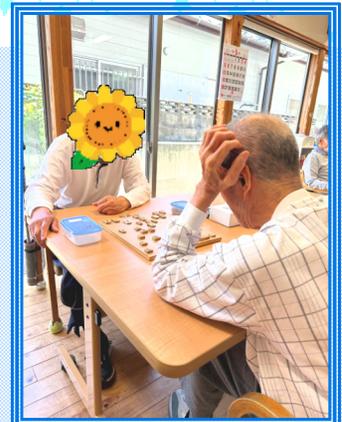
## デイサービスひまわりはらだ



6月は志賀島休暇村へ2日間に分けて行きました。両日ともお天気に恵まれました。



宮崎宮の紫陽花園へかけています。満開の紫陽花に喜びの声が聞こえていました。



志賀島の展望台に上がった、帰りに寄り道をしておやつを食べ大盛況でした。



墨絵に取り組みました。手本を見ながら可愛い作品が仕上がりました。



将棋倶楽部が盛り上がっています。勝った時には喜びの声が聞こえるようになりました。



## デイサービス柏の森 ひまわりホーム柏の森

半年に一度の避難訓練を実施しました。



七夕...☆☆。みんなの願い事はやっぱり健康です！



季節に応じたレクレーションを考えています。手作りのあじさいでホワイトボードがあじさい畑に！



屋外階段はスタッフでの訓練となりました。



てるてる坊主〜明日天気にしておくれ♪

