

ひまわり通信

特定非営利活動法人 福岡地域福祉サービス協会
 事業所； <訪問介護>ひまわり・巡回介護ひまわり・東・西・南
 <デイサービス>ひまわりはらだ・柏の森 <ひまわり大桶>・リハビリデイ・小規模多機能・グループホーム



合同契約更新会 ・ 個人面談



介護職員としてマナーとルールを厳守し、より良いサービスに努める



2月学習 : BLS緊急時の対応



2020年コロナ感染症が蔓延し実技研修を自粛していましたが今年度実技研修を再開でき活気に満ちた研修になりました。

救急車を呼んだ事がある職員(登録ヘルパー)は51人(77名中)が呼んだ事があった。

救急車を呼ぶときは・・・119


詳しい状況、持病、かかりつけ病院等

救急車に来てほしい住所を伝える

住所はどこですか?
福岡市〇区 XX Δ丁目 〇番地です


救急車を呼んだら、こんな物を用意しておくとう便利

- 保険証や診察券
- お金
- 靴
- 普段飲んでいる薬 (おくすり手帳)



救急車を呼ぶときに不安なこと

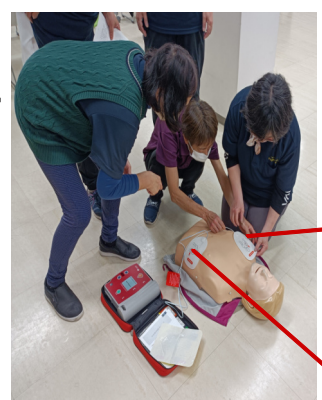
- ・どの程度の症状だと救急車をよんでもいいのか。
- ・救急車が到着するまで何をしたらいいのか。
- ・きちんと正確に救急隊に伝える事が出来るか
- ・年齢を救急隊に聞かれた時覚えてなく80歳代しか応えられなかったため担当する利用者の年齢は覚えておかねばと思いました。



【実技】 反応(意識) → 協力者集める(119とAEDを持って来る) → 呼吸の確認(顎を挙げて気道確保) → 胸部圧迫 → AED(電源を入れ音声に従う) → 胸骨圧迫再開



「〇〇さん、大丈夫ですか？」
「〇〇さん、わかりますか？」



パッドを貼る位置

胸右上 (鎖骨の下)

左下の脇から 5~8cm下



胸部圧迫目安

- ・胸が5cmしずむ様に圧迫する ※6cmを超えない
- ・胸骨下半分圧迫 (100~120回/分)



学習を終えての感想



- ・実際に体験したことが無くて、繰り返しの実践学習が大切と感じた。
- ・何度も学習会で行っていましたが、コロナ禍でできなかった間に抜けている場面があったり、グループの人達と話し合いながら出来た事が良かった。
- ・その場になって習った通りできるか不安です。
- ・AEDを行う時の留意点で、体が濡れている時、ペースメーカーを使用している時、子供への対応等再確認できた。
- ・AEDのある場所が分からないので、これからはスーパーに行ったときなど、意識して確認しようと思った。

小規模多機能ホームひまわり大楠 リハビリデイひまわり大楠 グループホームひまわり大楠

三寒四温、ずいぶん日が長くて陽気のいい日が多くなりました。外出の機会も増えてきています。新しい季節を迎え、幸運を呼び込むために各事業所で「豆まき」「ひな祭り」をしました。

グループホームでは毎月、カレンダー作成をします。いつも素敵なカレンダーの出来上がりが楽しみです。



第3火曜日には、公民館で開催される「ふれあいカフェ」に参加します。



2月は手作り雛の可愛い展示でした。幾つになっても雛人形は魅力です。



小規模多機能ホームでは、元気な利用者様の鬼退治に赤鬼が倒れ込んでしまい大笑いでした。



リハビリデイひまわり大楠の鬼さんは、愛嬌たっぷりて邪気や悪いものには見えないのかほんわかとした鬼退治になりました。

施設内は雛人形と壁飾りで華やいています。



デイサービスひまわりはらだ

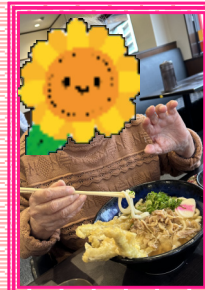
1月から始まったヘルスチャレンジ！最近はやめタウンへ行き、30分間休憩を挟みながら身体を動かしています!!



運動が終わった後は、フードコートでアイスクリームやコーヒーで休憩。



2月は節分行事を開催しました！職員が鬼に変装すると、両手で顔を隠して「怖い〜」と声が聞こえていました。



資さんうどんへ昼食レクに行きました。ぼた餅を持ち帰る途中で、とうとうがまんできずに食べてしまう方もいらっしゃいました。



デイサービス柏の森ひまわりホーム柏の森ケアプラザセンター柏の森

3/2にひな祭りを行いました。



顔出しパネルを作成し、お内裏、お雛様の気分を味わってもらいました。



まだまだ寒い日もありますが、工作で梅の花を作り春の訪れを待ちわびています。



--	--	--	--	--