

ひまわり通信

特定非営利活動法人 福岡地域福祉サービス協会
事業所； <訪問介護>ひまわり・巡回介護ひまわり・東・西・南 <デイサービス>ひまわりはらだ・柏の森 <ひまわり大橋>・リハビリデイ・小規模多機能・グループホーム



集合学習

個別研修：時短料理
(缶詰を使った料理)

介護職員としてマナーとルールを厳守し、より良いサービスに努める

10月学習テーマ：『 認知症介護 』

今回の学習：ワークショップで認知症の利用者の常に不安な気持ちを体験

① 2人一組で介護役と利用者役



②利用者役は「自分は絶対間違っていない」と思うことを、介護者役に伝えます。

③介護者役は利用者役の言葉に対し、無表情に否定する。

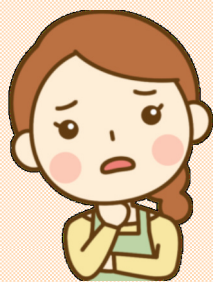
利用者役は、どんな気持ちがありましたか？印象を書き出してみましよう。



無表情で接するのは難しかったです。不安な気持ちがわかりました。いつも自分の親やきょうだいを思いながら介助しています。二人一組でやってみて利用者の気持ちが少しですが理解出来た様な気がします。無表情で全否定な返事があると、不安になりショックを受けると感じました。利用者さんに対してお返事するときは不安にならないよう配慮したいと思う。利用者側になってみると完全に否定されていると不安になり、分かってくれないと介護者を嫌いになるので、まず介護者側は受け入れる。介護者の無表情な様子で対応されると寂しい気持ちになった。ワークショップをして、色々声掛けを聞いて自分がしていなかった声掛けなど勉強になりました。相手の表情や相槌によって不安になったり安心できたり全然ちがうことが分かった。

認知症状がある利用者様の介護で…

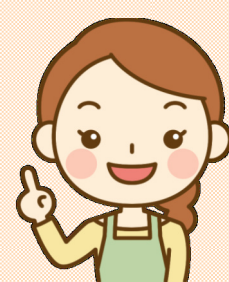
苦労している事



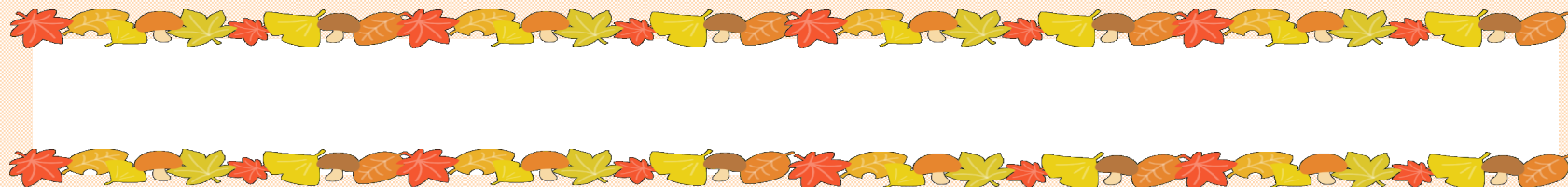
話されていることが事実なのか
わからないことが多いので困る時もある。
外出する時、靴下がたくさんあるのに
片方になっている事が(全盲)収納して
いる所がきまってなく、探すのに大変です。
同じ事でも話す事が二転三転する。
その日によって機嫌が変わる。
「今日帰る」と言われ、引き留める
時が大変だった。

毎回同じ話をされるが、初めて聞いたかの
ようにしている。物をよく無くするので
又とは言わず一緒に探しましょうという
ようにしています。何かを始める時は
その前に声掛けをする。尊敬の気持ちを
忘れずに接する。利用者の事を知ろうと
してやみくもに質問攻めにしない。不信感を
抱かれないように特に気を付ける。作った
物をメモして食べ忘れなどないようにしている。

気を付けている事



その他の事例では…：入浴介助時に、目がすわって無表情で見られている時は、お天気の話等をしながらさりげなく準備をし、落ち着いてこられたら、バタバタせずゆっくりと話しかけ誘導しています。



ひまわり大桶



小規模多機能ホームでは九州大学大学院芸術学部支援で運動会をテーマにアートワークを行いました。

グループホームでは、爽やかな青空の日が多くなって、散歩やベランダ会食で外気浴を楽しんでいます。



スポーツの秋、食欲の秋。リビリティひまわり大桶の運動会は曜日対抗戦です。



ハチマキやお重箱が出てきて皆さん大喜び！



職員が届けてくれる秋の収穫を味わったり、



「負けないぞー!!」と、昭和と根性世代の皆さんは張り切って本領発揮され大盛り上がり！

お弁当に鮭を入れた等の思い出も飛び出しました。



ハロウィン等、季節を堪能しています。

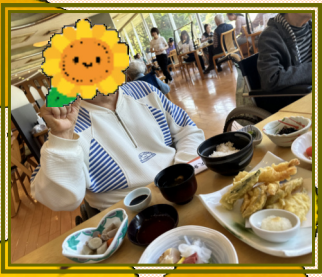


デイサービスひまわりはらだ

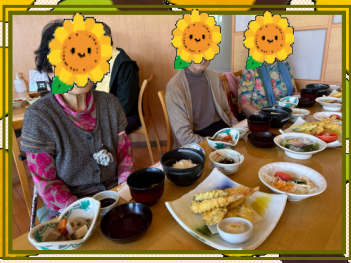
10月は志賀島休暇村へ外食へ行きました。



久しぶりに外で食べる豪華な定食に皆様目を輝かせておられました。



誕生日会ではリクエストのあった、ぜんざい作りを楽しみました。



普段少食の方も、完食される方が多く、職員一同驚きました。



秋の工作も増えており、室内も秋らしくなっています。



皆で作ったぜんざいは格別の味でした。

デイサービス柏の森ひまわりホーム柏の森ケアプラザセンター柏の森



10月は運動会を行いました。今年は「スイカ割りゲーム」「けん玉リレーゲーム」にチャレンジ！



お菓子食い競争は皆さまどの競技よりも真剣な表情がみられます。



新たな内容も登場し、計6種目の競技で楽しんでいただきました。



ゲームを通して健康で豊かな生活を送っていただきたいと思っています。



| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|