

ひまわり通信

特定非営利活動法人 福岡地域福祉サービス協会
事業所：＜訪問介護＞ひまわり・巡回介護ひまわり・東・西・南
＜デイサービス＞ひまわりはらだ・柏の森 ＜ひまわり大楠＞
・リハビリデイ・小規模多機能・グループホーム

集合学習

高齢者・障がい者
虐待防止法について
身体拘束

介護職員としてマナーとルールを厳守し、より良いサービスに努める

7月 学習会：感染症・食中毒・熱中症予防について

感染症対策について

手指衛生方法の選び方①

目に見える汚れ

あり

流水+石けん

なし

擦式アルコール
製剤でもOK

手指衛生方法の選び方②

出ている病原体の種類

感染性胃腸炎
(ノロウイルスなど)
疥癬

流水+石けん

インフルエンザ
MRSA・緑膿菌

流水+石けん

自分自身が気を付けている事

- ・手洗い 換気 マスク
- ・睡眠と食事 日頃の体力づくり
- ・家に帰った時、手洗いうがい
- ・服は洗濯機、家の中に風、
空気の入れ替え

食中毒対策について

消費期限切れの食品を処分する時

- ・利用者に消費期限より何日
過ぎているか、色、臭いを伝える
- ・ゴミ出し日の当日まで冷蔵庫や
冷凍庫で保管して捨てる事にして
いる
- ・食材の状態、腐敗状況、危険で
ある事など詳細に伝え説得する

食中毒予防について6つのポイント

ポイント①

食品の購入：消費期限チェック・生鮮食品などは最後に買う。寄り道せずすぐに帰る。

ポイント③

下準備：野菜などは流水で洗う(カット野菜も同じ)

冷凍食品の解凍は冷蔵庫や電子レンジを利用し自然解凍を避ける。

肉・魚は生で食べる物と離す。まな板の使い分け。

調理器具は洗った後、熱湯をかけ殺菌し、布巾やタオルは清潔な物を使う。

ポイント⑤

食：作った料理は長時間室温に放置しない。

ポイント⑥

残った食品：清潔な容器に保存する。温めなおすときも十分に加熱。

ポイント②家庭での保存

持ち帰ったら
すぐに保存

冷蔵庫は
10℃以下

肉や魚の
汁が漏れ
ないように

冷凍庫が
-15℃以下

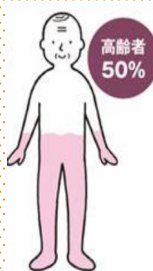
ポイント④調理

中心部の温度
75℃で
1分以上

脱水症・熱中症対策について

高齢者が脱水症状になりやすいのはなぜ？

水分は細胞の中や血液の中(血液の半分以上は水分)です。もっとも多くの体液を含んでいるのが筋肉。加齢や活動量の低下によって、「水分をためておく場所である筋肉量が減る」ため、脱水症を起こしやすくなるのです。



高齢者
50%

腎臓の働きが
低下して、水分量をうまく
調節できないから



感覚が鈍くなり
のどの渇きを感じにく
くなるから

利用者への対応で気になっている事

- ・のどが渇いてなくても飲むことを勧める。ニュースの一例を出して説明する。
- ・尿の色、量を気にしている
- ・気温上昇時は水分摂取を勧め、エアコン入れる様に促す。確認して帰る。
- ・手元のコップの水分が少なくなっていたら、入れ替えて一杯にする
- ・声掛けしてもエアコン、扇風機点けない
- ・閉め切って過ごされ、クーラーも点けてない。

自分自身で気を付けている事

- ・朝食を必ず摂る(昼きっちり食べられない事がある為)
- ・塩飴舐めて水分を摂って利用者宅に入る
- ・必要に応じて補水ゼリーを摂っています
- ・水分をこまめに摂る・保冷材で首筋を冷やす
- ・冷感タオル、冷感ズボン、冷感インナーなど身につけて少しでも涼しく
ならないか工夫している・睡眠時間確保

ひまわり大楠



グループホーム
では夏祭りを
開催し、スイカ
割りを楽しみ
ました。



デイの外出レク
では、カフェで
お茶をしたり、山笠
見物を楽しみました。



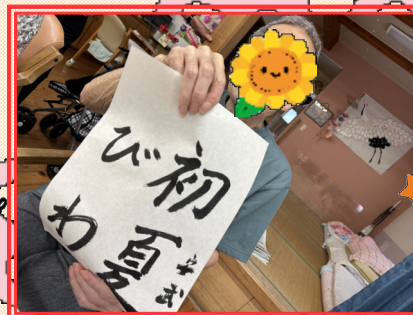
デイサービスひまわりはらだ



毎日のように胡瓜、トマトが
収穫できており、皆様に
喜んでいただいています。

猛暑の影響もあり
外出レクを控え、
施設内の活動に心を
弾ませています。

夏野菜の収穫が
始まりました。

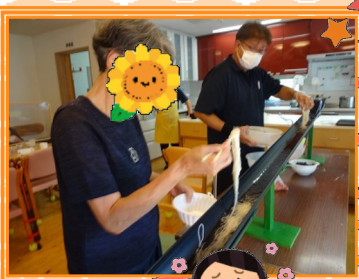


午前中のうちに、調理組で
作っていただき昼食時に
提供しています。



室内では卓球レクが
盛り上がっている
今日この頃です。

デイサービス柏の森ひまわりホーム柏の森ケアプランセンター柏の森



7月は2日間に
渡り、そうめん
流しを行いました。



今年はそうめんの
他に「茶そばや
ミニトマト、
ブルーベリー」



また、麺に立ち
向かう皆さまの
表情は真剣…！



バラエティー
豊かで、器の中が
色とりどりでした。



--	--	--	--	--