

ひまわり通信

特定非営利活動法人 福岡地域福祉サービス協会
事業所：＜訪問介護＞ひまわり・巡回介護ひまわり・東・西・南
＜デイサービス＞ひまわりはらだ・柏の森 ＜ひまわり大楠＞
・リハビリデイ・小規模多機能・グループホーム

感染予防を徹底し、安心・安全にサービスを行う。

2 FEBRUARY 定例学習会
自宅学習
BLS学習

退職者



長い間お疲れ様でした。



昨年12月15日で長年働いた“ひまわりホーム柏の森”を退職しました。皆さんに支えてもらい何とか7年間働く事が出来ました。ありがとうございました。

まず医療から介護にシフトして、最初に医療人としての立ち位置から介護の立ち位置の違いに戸惑いました。介護は医療と違いご家族・ご本人を支える側、縁の下の力持ちであり寄り添うことが重要と、ある事例を通して痛感させられました。

またこの7年間で、入居者を中心とした高齢者の一人一人が、様々な問題を抱えながら生きている事を身近に感じてきました。その生き様は私にとって反面教師であり、こんな風に生きよう・こんな生き方はあまりしないようにしよう等多くを感じてきました。この様々な問題を解決するために学んだ事は、いろいろな引出しを持っている事の大切さでした。自分ではできない事は、解決が一番近いと思われる道を探し出し、それが職員であったり他の事業所やケアマネジャー・行政の人であってもその力を信じ、気兼ねなく力を貸してもらう事も学びました。

また自分が疲れ果ててしまった時は、自分を楽ませるための引き出しもたくさん作りました。そのおかげもあって、ストレスが溜まらずに過ごすことが出来ました。勿論強力な先輩がいたおかげでもあります。感謝！感謝！

民医連勤務は長く47年になります。長い割には民医連を自分の言葉で語る事は大の苦手です。ただし、介護を通じて思う事は“人間愛”が介護する上でもこれから生きていくためにも、とても大切なものだと確信しています。そしていつもポジティブにを、モットーに、皆さんも頑張ってくださいと思っています。

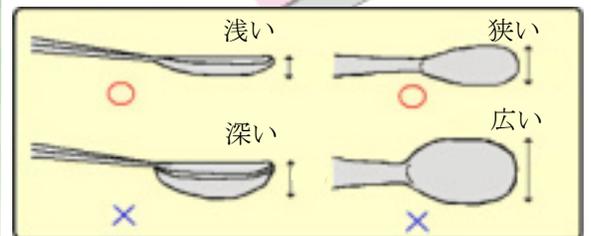
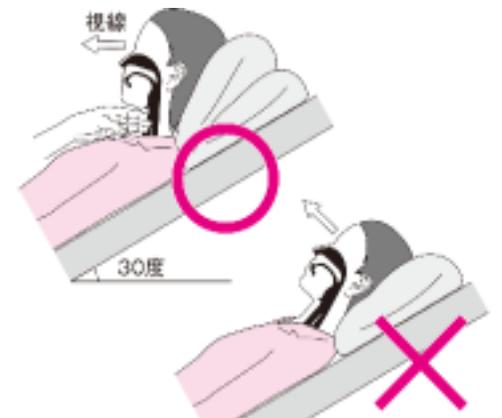
個別研修

安全で効果的な食事介助

＜感想と実践したいこと＞

- ①安定した姿勢
- ②食べ物の配置
- ③テーブルや摂食用具の選び方
- ④五感を活用した介助方法
- ⑤むせた時の対処法

- ◆食事の説明が不十分だったと感じるので今後配慮したい。
- ◆自力摂取だが悪い姿勢で食事を摂られる方がいるので、今後本人の同意を得ながら少しずつ改善したい。
- ◆スプーンを変えることで改善される方がいると思うので実践しようと思います。
- ◆少しでも食事を楽しんでもらえるよう五感を活用した介助を実践してみたい。
- ◆学習を繰り返さないといつ自己流になってしまうので、今回の学習を忘れず安全に配慮したい。



＜Xの理由＞広くて深いスプーン

- ①一口量が多くなり、窒息を引き起こしやすい。
- ②口腔内に入りにくく、すすってしまうことでむせ・誤嚥を引き起こしやすい。

インフルエンザ・コロナ予防

登録ヘルパーさんへお知らせ
学習会の資料と一緒にお渡しした自己評価表を
2月実績計算書と一緒に提出してください。



自宅に戻ったら、まず手洗い、うがいを忘れずに行いましょう！！

ひまわり大楠



今年の幕開けは、素晴らしい初日の出でのスタートでした。
 新年を迎えた「ひまわり大楠」は、まだまだ終わらない職員のコロナ感染、利用者さんの多数の入院等で、災厄がついて廻っているようでした。
 そんな、みんなの思いを込めて、『邪気を払って福を呼び込もう』と鬼さんは、厄を引き受けて頑張っていました。



リビリティの赤鬼さん、小規模多機能ホームの赤鬼さんとも、仕上がりバッチリで利用者さんは大盛り上がり。
 グループホームへも赤鬼さんが現れてくれて、入居者さんは涙を流すばかりに爆笑の渦、幸せな時間でした。



入院されている利用者さんの退院を願って、疫病神を追い払い笑顔の春の神様を呼び戻せるように『鬼は外、福は内』がひまわり大楠に響いてました。



デイサービスひまわりはらだ

レクでは、宮崎宮に初詣へ出掛けています。
 今年もひまわりはらだをよろしくお願いします。



1月は誕生日の方が多くなりました。その中でも100歳を迎えられましたご長寿の方がおられます。お祝いの衣装で、お化粧をし、イヤリングを付け素敵な誕生日を迎える事ができました。

デイサービス柏の森ひまわりホーム 柏の森ケアプラザセンター 柏の森



今年のお正月はスタッフ手作りの神社が登場しました。入居者、利用者の皆さま、神社に参拝され、特製のおみくじを引き一喜一憂されたりと、デイサービスでの初詣を楽しまれました。
 また、鏡開きの日は利用者と一緒にぜんざいを手作りし、美味しくいただきました。



--	--	--	--	--