

ひまわり通信

特定非営利活動法人 福岡地域福祉サービス協会
事業所：＜訪問介護＞ひまわり・巡回介護ひまわり・東・西・南
＜デイサービス＞ひまわりはらだ・柏の森 ＜ひまわり大楠＞・リハビリデイ・小規模多機能・グループホーム



感染予防を徹底し、安心・安全にサービスを行う。



自宅学習

倫理規定・法令順守・個人情報保護

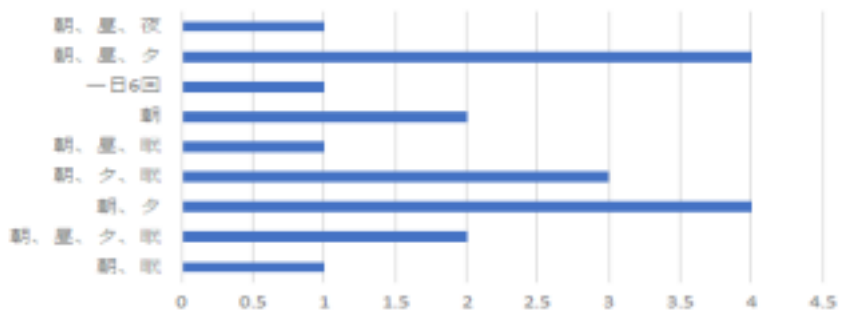


服薬介助80%

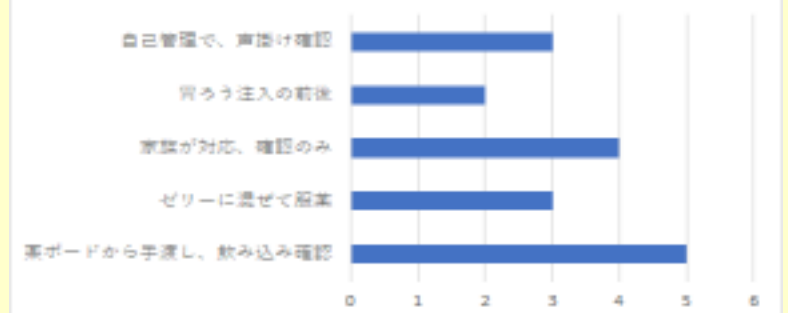
巡回介護ひまわり

一日に何回も巡回訪問をすることで、忘れたり飲みすぎたりする服薬が、きちんと飲んでもらうことができました。

服薬介助訪問



服薬方法



お知らせ

計算書の締め切り

ひまわり・東は
4月23日です。

サ責ニュース



強化ガラス製の鍋が落としてもいないのに、突然「バンッ！」と音をたてて粉々に・・・！

蓋をシンクに置いた途端に破損した。

○強化ガラスが突然割れる

原因としては

- ・落下などの衝撃
 - ・急な加熱や急冷
 - ・ガラス表面のキズによるもの
- 劣化もしていたと思われますが、注意して扱きましょう。

ひまわり南
〇〇ヘルパー
〇〇ヘルパー
おめでとうございます。

介護福祉士国家試験
合格者



ストレスを感じたら？ 自分でできる こころのケア

心理学ではストレスのもととなる出来事を「ストレッサー」、その結果生じる心身の反応を（気持ちが落ち込む、寝つきが悪くなる、食欲が落ちるなど）を「ストレス反応」として分けて考えます
（参考資料 新婦人しんぶん第3409号より）

コーピング(自分助け)の具体例

リラックスする

温かいお茶をゆっくり飲む・ストレッチ・マッサージ・アロマ・公園の木に抱きついてみる・夜空をながめて深呼吸する・海の音、風の音に耳をすます。

問題を解決する

・問題点を書き出して整理する・上司に相談する・注意点を付箋に書きPCに貼っておく・同僚に分担をお願いする・資料やマニュアルを見返す

ひらきなおる

・「あの人のせいだ」と考えてみる・「まあいっか」とあきらめる・「やるしかない」とはらにくる

楽観的に考えてみる

・良い面を探してみる・「OK!なんとかなる!」と自分に言ってみる。

日々過ごす中で感じるストレス。少しずつたまって身近な人に八つ当たりしたり、自暴自棄になったりすることはありますか？

ストレスを感じた時の心のケアでは、まずは自分の状態を知ることから始めてみましょう。

このように現在の自分自身の状態や傾向に気づくことが出来たら、次は、こころをケアする方法について考えてみましょう。自分のストレスに対して行う意図的な対処（自分助け）のことをコーピングといいます。

自分で自分の状態を観察することを「セルフモニタリング」といいます。セルフモニタリングを通して自分の状態や傾向に気づくことができると、次に対応したり工夫することにつながります。

気分転換だけでなく、問題の解決を目指すため、気持ちを癒すためなど多種多様なコーピングがあります。



春が来てひまわり大楠3事業所、三々五々の花見に満面の笑顔にマスク、コロナ禍での3巡目の🌸



グループホームも、久しぶりの散歩で室内とはまた違った輝く笑顔が見られました。フロアには素晴らしい大作、緑の手形の大木とチューリップが咲いています。合わせて、193歳のホットケーキ、お相伴に預かり有難いばかりです。



リハビリデイは、103歳のご長寿をはじめ100歳代は3人で元気に通っております。朝一番は、洗濯物タタミを手伝われます。目指すは100歳で歩いてお花見!! お見事!!



ひまわり大楠

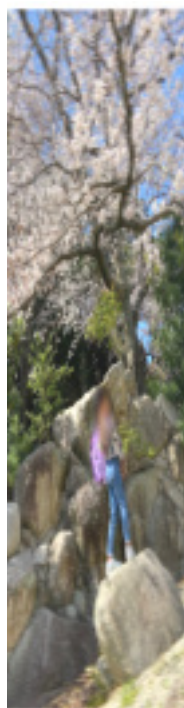
小規模多機能ホームのボーリング大会。ボーリング全盛期で馴らした腕、結構真剣に勝負掛けています。



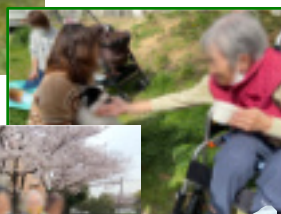
小春日和の暖かい日、近くの公園に散歩した花見。早く車で遠出をしたいものです。



デイサービスひまわりはらだ



はらだの向かいの公園でお弁当を食べました
桜木の下で一服ご満悦～

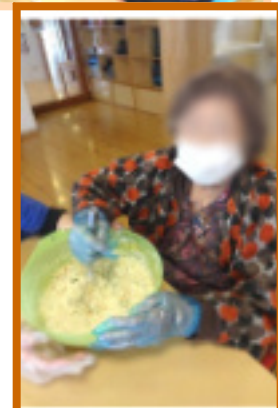
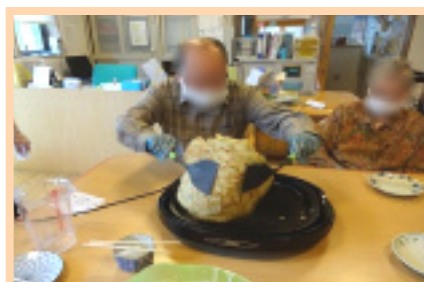
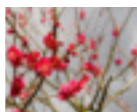
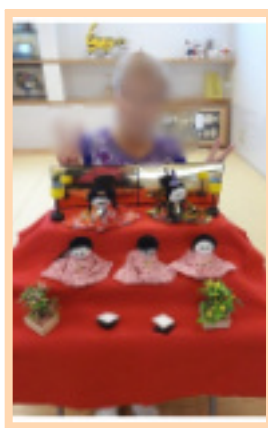


花より団子～
ということで
午前中に利用者様に
白玉団子を作っていただきました～
花見をしながらお団子いただきました



99歳が作るフレンチトーストを
男性利用者に
焼いていただきました～
『美味しい～!』と好評でした

デイサービス柏の森ひまわりホーム柏の森ケアプラザセンター柏の森



3月は、手作りのお雛様を飾っています。某日、お好み焼きを焼きました。皆さんで協力し合ってお好み焼材料をコネ → 一人でも頑張ってコネ → ひっくり返し → 美味しく頂きました。

--	--	--	--	--