

ひまわり通信

特定非営利活動法人 福岡地域福祉サービス協会
事業所：＜訪問介護＞ひまわり・巡回介護ひまわり・東・西・南
＜デイサービス＞ひまわりはらだ・柏の森 ＜ひまわり大桶＞
・リハビリデイ・小規模多機能・グループホーム



自宅学習 休



感染症に気をつけ、安心・安全なサービスを行う

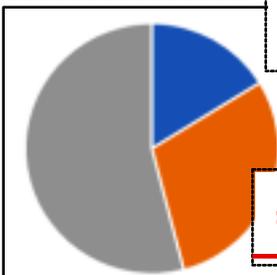
学習会個別研修振り返りシートより

片付け術



質問1

片付けは得意ですか？



得意16%

苦手30%

どちらでもない54%

シニアの片付け実践！

◎見た目より使いやすさを第一に考えて行くことが大切です。

質問3

片付け等で、利用者から注意されたことがあれば書いてください。

○スッキリが一番だと思い、不要なものだと古新聞、古雑誌、チラシを束ねて捨てようとしたら『まだ読んでいない、また読むから捨てないで』と怒られた。

○ベッドの足元、床にバック、衣類が散乱しているの片付け始めると『デイに行くのにすぐ着替えられるように積んでいるのだから触らないで欲しい』と言われた。

○落ちていたタオルを台の上に置いたら、落ちたのではなく床用に置いたタオルとのことだった(片麻痺の方できれいにたためずその場所に置いていた) 今後は本人に確認しようと思った。

質問2

片付けをするときに気を付けていることは何ですか？

- 転倒を避けるために床に物を置かない。使いやすさを優先する。普段使うものは取り出し安い場所に置いている。
- 整理整頓は必要ですが、置き場所は変えない。
- 何が必要か、不要かをよく考えるようにしている。
- よく聞いてから処分、置き場所を相談して決めている。(忘れることもあります)



感想・今後に生かしたいこと

○体に負担が少ない目の高さから腰の高さの位置ということで、布団は押入れの中段が通常だが一番下に入れ、端をもって引っ張るといことがとても参考になりました、実家の母親に教えたいと思います。

○シニアにとって手元のバリアフリーが大切であるということも新鮮な学習でした。

○あくまでも利用者さまの目線で使いやすさを考えて整理するように心掛けて行きたい。

シニア収納POINT!

目の高さから腰の高さが体に負担がなく、シニアにとっても出し入れがしやすい。



ちよっと一息(一一)

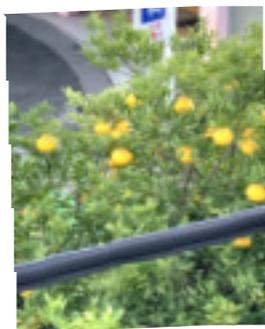
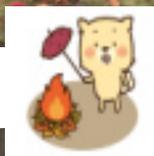
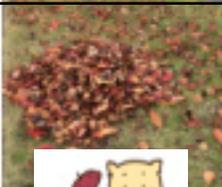
紅葉も落ち葉になって掃き集められ、山になっていますね。思い浮かべたのは 焼き芋！！

焚火で焼き芋してましたか？

「キャンプでした」って方がいるでしょうね

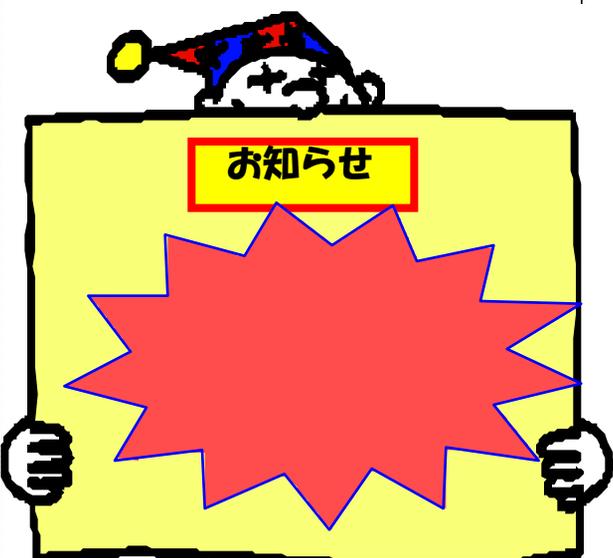
今はスーパーに焼き芋がアツアツで売っていますが、ちよっと昔は、石焼き芋の軽トラックが走っていました。

◎～いしや～き～いも～おいも！～



冬曇りの空に黄色が鮮やかです。

お知らせ



初冬にかけてでる「時雨虹」立派な2重の虹を広い窓からグループホームの皆で眺めて、とっても幸せなパワーを頂きました。



ひまわり大楠



小規模多機能ホームは、晩秋のちょっと寒い風に吹かれながらも、陽光を浴びて、落ち葉の散歩道を歩くとスッキリとした気分転換ができました。

デイサービスでは、色々な小物づくりをして、リンゴ薬局のコーナーをお借りして販売をしています。買って頂き利用者さんも喜んであります。売上げが次の材料代となっています



年の瀬、3事業所とも、Xmasバージョンのデコレーションになりました。



11月、2回に分けて資さんうどんへ外食レクへ行きました。



久しぶりの外食に喜ばれる方ばかりで私たちが嬉

デイサービスひまわりはらだ



室内でも季節の壁作りに取り組んでいます。12月はクリスマスデイルーム内が賑やかになります。

デイサービス柏の森ひまわりホーム柏の森ケアプランセンター柏の森



ちょっと前になりますが柏の森の、今年の運動会の、様子をお知らせいたします。勿論感染対策も徹底したのですが、たまりに溜まったストレスを大いに発散させてもらいました。今年は今までになかった競技も増え、職員はキャタピラ競争で大いに汗を流しました。皆さんの奮闘ぶりが伝わりましたか？

