



# ひまわり通信

特定非営利活動法人 福岡地域福祉サービス協会  
事業所：＜訪問介護＞ひまわり・巡回介護ひまわり・東・西・南  
＜デイサービス＞ひまわりはらだ・柏の森 ＜ひまわり大楠＞・リハビリデイ・小規模多機能・グループホーム



感染症に気をつけ、安心・安全なサービスを行う



## 自宅学習



### 認知症の介護

特徴と症状の違いを学習する  
若年性認知症、アルコール性認知症

## 9月学習会振り返りシートから

「介護時に役立つ便利グッズ・高齢者が助かる便利グッズ」を紹介

### 1. 使ってみたい便利グッズは何ですか？

#### ★すすぎがいらぬ陰部洗浄

・肌の弱い方も大丈夫であれば使ってみたい

#### ★ドライシャンプー

・訪問入浴で洗髪をしているがコロナの濃厚接触者となり3週間洗髪できない方がいたので・・・

#### ★マジックハンド

・以前訪問先の利用者さんが使用していてとても助かっていると言っていた。

#### ★スライディングシート

・現在使用しています。一人でも楽にできます。非常に良いです。

### 2. 他に知っている便利グッズはありますか？

#### ★スマイルオープナー

・ペットボトルのキャップを片手で簡単に開けられる。



#### ★湿布貼り

・背中、腰など一人で湿布を貼る器具



#### ★ドライヤー固定装置

・リウマチの利用者さまが使用している。

### ★楽々ごっくん

・おかゆ、流動食が見ながら介助できる。



### ★先割れスプーン



・1本で6役にもなり便利

### 3. 便利グッズを手作りしたことがある。

・陰部洗浄にマヨネーズの空き容器を使っていた。

・チラシや新聞紙で作るゴミ箱（グッズとは違う？）

・洗浄ボトル

・松居棒・掃除用具ですが、いまだに使用しています。

### 4. あると助かる、欲しい便利グッズは？

・持ち歩けるかさばらない包丁研ぎ

（利用者の包丁が切れず困る）

・腰を痛めないベルト、ロボット。

・ルンバ（あったら助かる）

・清拭のシートを温める容器

・左利きなので両方使用できる包丁やハサミ（私用の便利グッズ）

・汁椀に持ち手がついて

内側には指あたりの良い凸凹がある。

軽いので持ちやすい。

介護用に見えない。



## 緊急事態宣言解除後の行動

新型コロナウイルス感染症に伴う職員の行動指針

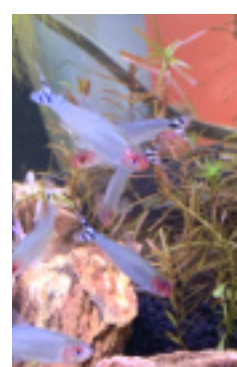
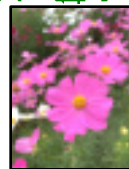
9/30をもって全国の全ての緊急事態宣言、まん延防止等重点措置が解除されました。この状況を踏まえ、現行の職員行動指針は

コロナ感染症患者数は減少傾向にありますが、第6波が発生する可能性もあり、**職員の感染対策は引き続きお願いします。**



《変更》

○県外への移動は移動先の流行状況を確認し慎重に行動する。  
○会食は家族、日常的に関わりを持っているごく親しい友人など（4名以下）で行なう。  
○カラオケ店利用禁止（一人カラオケは除く）

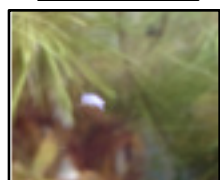
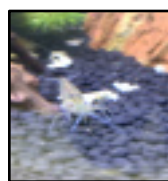


## ちょっと一息(ー)

ひまわり入口の水槽に新しい仲間がお目見えです。

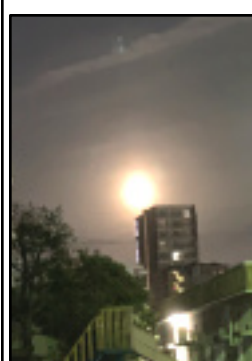
「ラミーノーズテトラ」が5匹群れで泳いでいます。それから水槽の底の方には小さな「ヤマトヌマエビ」がお掃除で忙しそうです。

眼鏡をかけて水槽のガラス面を見てください、とってもとっても小さな「タニシ」が透明な体ではり付いていますよ。のぞくとみんな、癒されます。



## 中秋の名月と十三夜

今年は薄曇りの中から大きなお月様がぼんやり上り始めました。高く昇って雲が切れた月は爽快でした。みなさん「十三夜」をご存じでしょうか？広く知られているのは「十五夜」ですね。秋の満月を鑑賞する「お月見」の風習があります。「十五夜」の他にも「十三夜」という、日本独特の風習があるんです。「十三夜」には旬のものをとお供えしてお月見をしたことから



「豆名月」「栗名月」と呼ばれます。十五夜に次いで美しく、十五夜の後に巡ってくるので、「後（のち）の月」とも呼ばれます。

10月18日が「十三夜」秋の夜長に月見はいかがでしょう。

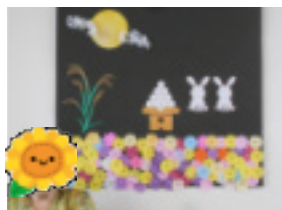
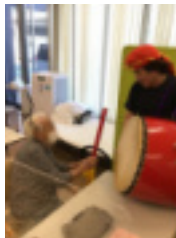
## 感染管理認定看護師灘吉さんと研修



PPE（个人防护服）の着脱実技・感染対策について  
千鳥橋病院感染管理認定看護師の灘吉さんを

招いて、防護服、フェイスシールド、ヘッドカバー、フットカバー、手袋の着脱の演習を行ないました。

## ひまわり大楠



敬老の日、3事業所とも趣向をこらしたイベントをしました。  
 デイサービスひまわり大楠は100歳以上が3人、しっかり歩行されてあります。  
 グループホームは、100歳1名、総理大臣・県知事・福岡市長からの表彰状と銀杯が届きました。  
 若者が演じるお祝いのエイサー、太鼓の響きに涙を流して喜んでいただきました。  
 例年通りの紅白饅頭も大好評でした。



## デイサービスひまわりはらだ



九八歳、髪染めました。  
 どうでしょう 若返りましたか？



モナカのアイスが大好きだそうです。



天気が良い日に、近くのコンビニまで散歩に行きました。



## デイサービス柏の森ひまわりホーム柏の森ケアプランセンター柏の森



二人羽織

9月は、敬老会を行ないました。  
 皆さんの長寿をお祝いして、全員で一斉に叫んでから始めました。  
 職員の体を張った二人羽織や目隠ししてこれなんだろうな！ゲーム等を行ないました。皆さんの笑顔いっぱいの日でした。