

ひまわり通信

特定非営利活動法人 福岡地域福祉サービス協会
事業所：＜訪問介護＞ひまわり・巡回介護ひまわり・東・西・南
＜デイサービス＞ひまわりはらだ・柏の森 ＜ひまわり大楠＞・リハビリデイ・小規模多機能・グループホーム



感染予防を徹底し、安心・安全にサービスを行う。




自宅学習

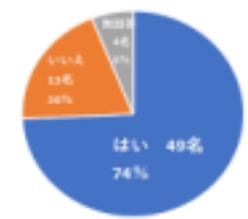
高齢者、障がい者虐待防止法について



感染症・食中毒・熱中症予防につて 7月振り返りシートから

A 感染症

感染症について不安な点がありますか？



どの感染症について不安がありますか？



アンケート結果と感想

83名中66名 回収

感想

- 一番の不安はコロナウイルス感染症でした。利用者・職場ともに第7波は感染者が増加している。
- 疥癬の感染者は少ないが2番目に不安な人が多かった。

感染症について不安に感じている事

コロナウイルス

- マスクをしていない利用者が多い。
- 体調が悪いのに病院に行かない。
- マスクをしていてもどこでうつるかわからない。
- なかなか終息せず、予防しなければという意識が希薄になっている。

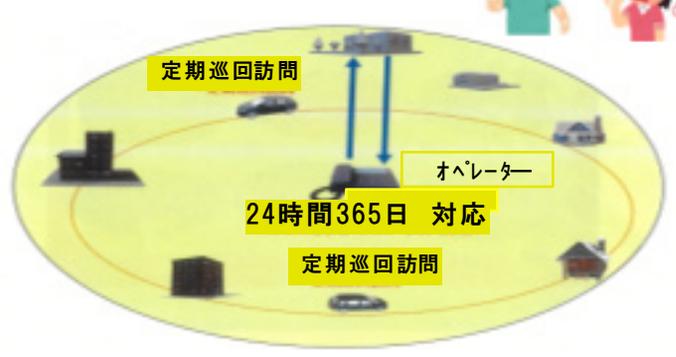
疥癬

- 疥癬は湿疹を見ただけで判断できない。
- 以前職場で感染した為大変さが分かるから

定期巡回随時対応型訪問介護看護サービス

2022年7月過去最高の件数(29件)でした。平均介護度3.48

職員のみなさんお疲れ様でした。



B 食中毒予防について6つのポイント

ポイント①

食品の購入：消費期限チェック・生鮮食品などは最後に買う。寄り道しないで速く帰る。

ポイント②

家庭での保存：直ぐ冷蔵庫へ。ビニール袋に入れて保存。生肉・魚・卵を触ったら手を洗う。冷蔵庫は詰めすぎず7割程度に。(冷気の循環が悪くなる)

ポイント③

下準備：野菜などは流水で洗う(カット野菜も同じ) 冷凍食品の解凍は冷蔵庫や電子レンジを利用し自然解凍を避ける。肉・魚は生で食べる物と離す。まな板の使い分け。調理器具は洗った後、熱湯をかけ殺菌し、布巾やタオルは清潔な物を使う。

ポイント④

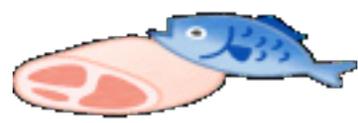
調理：十分に加熱。中心部を75℃で1分間が目安。

ポイント⑤

食事：作った料理は長時間室温に放置しない。

ポイント⑥

残った食品：清潔な容器に保存する。温めなおすときも十分に加熱。



小分けして冷凍する

前日、利用者に冷凍から冷蔵へ移してもらう

布巾はレンジで2~3分

まな板は牛乳パック活用

処分する時の対応

★処分するときは納得して頂くために、現物を見てもらい、臭いや色を確認して了解を得ている。

★何かあったら病院代の方が高くなりますよ。と処分を促した。

★賞味期限での処分は「もったいない」と言われることもある。

作った日を書いて貼る

早く食べてほしいから一番置こう

C 熱中症予防

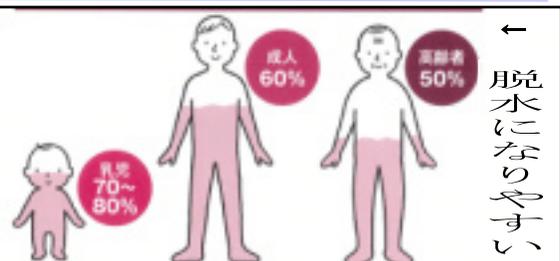
加齢とともに、体内に占める水分量もこんなに減ってしまいます。

【利用者への対応】

- 話をしながら、今日の水分量を聞いている。
- 水分摂取を声掛けし手の届くところに水筒やペットボトルを準備して帰る。
- クーラーを付けるように促している。

【ヘルパー自身が気をつけている事】

- 塩分・水分摂取。
- 十分な睡眠、三食きちんと食べる。
- 帽子や冷感タオルを使用。
- 活動前後に積極的に水分をとる。



ひまわり大楠



リハビリデイは、3年ぶりの飾り山を見学に行きました。外出イベント自粛気味の中、やっぱりドライブは皆さんの気持ちも高揚され賑やかに楽しくなります。『核兵器のない平和で公正な世界を…』と“千羽鶴”を気持ちを込めみんなで折りました、原水協世界大会(広島)に届けます。

小規模多機能ホームは、七夕祭りクイズに盛り上がり、又、久しぶりに大楠公民館の七夕飾りを見に行きました。近くの公園で紫陽花見学です。猛暑を迎えて、エレベーターホールでは、満開のひまわりが皆さんの通所に元気を与えています。



グループホームのベランダではアサガオが、毎日色違いで咲いています。アサガオの大輪とベランダ越しの夏空の青さが清々しい風景となっています。酷暑に負けず頑張っています。



デイサービスひまわりはらだ



千代町に昇き山を見に行きました。3年ぶりの山笠皆さま喜ばれていました。



時には男性の利用者様もキッチンに立ちます。



月に2回は皆でおやつ作りをしています。白玉団子を捏ねて、丸めて、茹でて一通り、ご利用者様をお願いしています。かぼちゃ団子も好評でした。



月末になると、翌月のカレンダー作りを行います。毎月、可愛らしいカレンダーが出来上がっています。



デイサービス柏の森ひまわりホーム 柏の森ケアプラザセンター 柏の森



7月は「そうめん流し&お菓子流し」「フレンチトースト作り」を行いました。今回も感染対策を徹底しながらの実施となりましたが、たくさんの笑顔と「楽しかった」との感想をいただくことが出来ました。今年の夏も利用者の皆さんと一緒にたくさんの思い出を作っていきたいと思います。



--	--	--	--	--