

# ひまわり通信

特定非営利活動法人 福岡地域福祉サービス協会  
事業所：＜訪問介護＞ひまわり・巡回介護ひまわり・東・西・南・箱崎 ＜デイサービス＞ひまわりはらだ・柏の森 ＜ひまわり大楠＞・リハビリデイ・小規模多機能・グループホーム

学習から利用者の安心・安全なサービスとヘルパーの安心安全を確保する

## 令和3年2月学習会

自宅学習

BLS (一時救命)  
/緊急時の対応



1月学習会  
時短調理  
自宅で調理



ヘルパーさんが選んで自宅で挑戦した時短調理  
人気NO1は「蒸しナスの鯉節」と「にんじんシリシリ」25名  
次は「レンチン白和え」11名、「鯖缶と厚揚げの煮物」9名と続き、「豆腐と玉ねぎの和風あんかけ」4名 でした。  
《感想より》  
・サバの水煮は汁ごと使うので栄養的にも良いと思った。缶詰は日持ちがするし、値段的にも良いと思う。  
・人参はピーラーで薄くするより、包丁で細切りしたほうが良いかと思った。  
・時短調理はレンジをうまく使うと色々なメニューができると思います。今後、いろいろと挑戦し、メニューを増やしていきたいと思います。  
・時短調理を沢山覚えてサービスや家庭でも役立てたいと思いました。





### ひまわり大楠



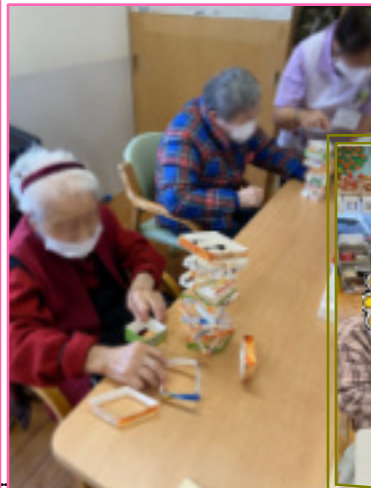
年が明けもう2月も半ばに来ています。  
ひまわり大楠の新年は、いつも通り皆さまと一緒に  
楽しく過ごす事が出来ましたが・・・  
ご家族様の面会制限で少し寂しい感じも致しました。

おせちに舌鼓、新年の抱負を  
絵馬にのせてです。今年もよろ  
しくお願いいたします。



### デイサービスひまわりはらだ

皆さんと初詣に行きました。写真を撮るときだ  
けマスクを外して『はい！チーズ』  
牛乳パックを切って、何個重ねられるかをチャ  
レンジしました。優勝は21個でした～！！。



お神酒どうぞ・・・



年明けはそれぞれ絵馬を書  
いていただきました。  
大きなじゃが芋が収穫でき  
て、スープとじゃがバター、  
ポテトサラダにしました。



ジャガイモの収穫を  
しました。力強く耕し  
ていただきました。

### デイサービス柏の森ひまわりホーム 柏の森ケアプランセンター 柏の森



2月の節分を行いました。  
鬼以外にも、追い出したいものが沢山あります。  
でも、やっぱり今は、コロナを一番に追い出したいですね。  
柏の森の利用者の勢いをご覧あれ！！。  
これで、イチコロであって欲しいものです。

